



**Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.**

**Ansprechpartner:**

Siegbert Moos  
FK Landesverband Baden e.V.  
Adlerstr. 31  
76133 Karlsruhe  
0721 / 3528539  
freundeskreise-baden@gmx.de

**Männerseminar  
vom 12.-14.02.2021**

**Männerseminar  
vom  
12. - 14.02.2021**

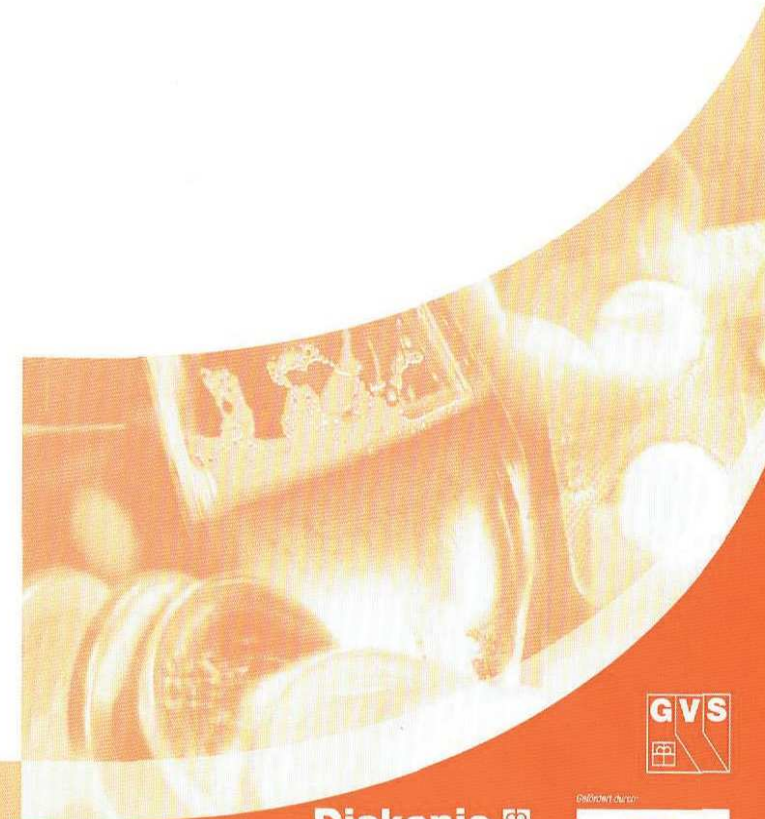
**Kosten:**

Mitglied                70.- €  
Nichtmitglied        130.- €  
(inklusive Kaffee, Kuchen und Mittagessen)

**Ort:  
Haus der Kirche  
Bad Herrenalb**

**Bankverbindung:**

FK LV Baden e.V.  
Commerzbank Karlsruhe  
IBAN: DE80660800520580561200  
BIC: DRESDEFF660



## Thema:

### **Mut und Stärke**

- Wie werde ich Angst und Hemmungen los?
- Ehrgeiz als negativer Treiber

## Referenten:

Peter Bolter-Leuterer

(Suchttherapeut, Bonding-  
Therapeut, Power-of-Life-Trainer)

## Organisation:

**Robert Danila**

**Michael Süß**

**Torsten Wilkens**

Anmeldeschluss: **20.01.2021**

## Zeitplan

### **Freitag**

ab 16.00 Uhr Anreise

18.00 Uhr Abendessen

19.15 Uhr **geführte Vorstellungsrunde**

20.00 Uhr **moderierte Einführung ins Thema,**

**Perspektiven und inhaltliche**

**Abgrenzungen**

ca 21.15 Uhr endlich Feierabend

### **Samstag:**

09.00 Uhr **Einstieg mit Körperübung, Rückblick**

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr **Einstellungsarbeit, individuelle Aspekte**

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr **Outdooraktivität (bitte hierfür Schal oder  
Taschentuch und festes Schuhwerk  
mitbringen)**

15.30 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr **Fortsetzung der Vormittagsübungen**

18.00 Uhr Abendessen

19.15 Uhr **Körperübung**

### **Sonntag:**

09.00 Uhr **Teil I persönliche Feedbackübung**

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr **Teil II persönliche Feedbackübung und  
klären verbliebener Fragen**

12.00 Uhr **Seminarauswertung und Verabschiedung**

12.30 Uhr Mittagessen

individuelle Abreise

## Anmeldung:

### **1. Den innenliegenden Anmeldezettel an den LV Baden senden**

FK Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31

76133 Karlsruhe

### **2. Teilnahmebeitrag an den LV Baden überweisen**

Mitglied 70.- €

Nichtmitglied 130.- €

Empfänger: FK LV Baden e.V.

IBAN: DE80 6608 0052 0580 5612 00

Bank: Commerzbank Karlsruhe

Verwendungszweck:

Männerseminar 2021, eigener Name

**Bis zum Anmeldeschluss müssen  
Anmeldezettel & Teilnahmebeitrag  
angekommen sein.**

