



Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

# Jahresbericht 2019

**Freundeskreis Mannheim "Die Lotsen" e.V.**

M7, 22 - 68161 Mannheim

Postfach 120 432 - 68055 Mannheim

Tel.: 06 21 / 15 34 33

Fax: 0621 / 1 56 83 72

Email: [info@die-lotsen.de](mailto:info@die-lotsen.de)

Internet: [www.die-lotsen.de](http://www.die-lotsen.de) / [www.freundeskreis-sucht-lotsen.de](http://www.freundeskreis-sucht-lotsen.de)

Facebook: [www.facebook.com/die.lotsen](http://www.facebook.com/die.lotsen)



**Mitglied in**

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Baden e.V.

ELAS Baden

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

## 1. Gruppenarbeit

An unserer Basisarbeit hat sich nichts geändert, sie besteht aus 10 regelmäßigen wöchentlichen Gesprächsgruppen. Ein ständiger Kern an Menschen in diesen Gruppen, sowohl von Betroffenen als auch Angehörigen, Menschen die seit vielen Jahren Mitglieder sind, bestätigt uns in unserer Arbeit der Hilfe zu Selbsthilfe. Hier hat sich nichts Grundlegendes geändert.

Mit ca. 95 Menschen sinkt unsere Mitgliederzahl wieder etwas. Zu den Mitgliedern rechnen wir Vereinsmitglieder, nicht Menschen die beginnen bei uns Rat und Hilfe zu suchen, die noch keine Mitglieder sind. Teilweise suchen sie nur kurzfristigen Rat, einige bleiben, so dass wir neben einem konstanten Kern ständig neue Impulse in unserer Arbeit durch diese steten Fluktuationen bekommen, denn so grundsätzlich gleich Sucht ist, so individuell einzigartig ist jeder Einzelne.

Der leichte Rückgang an Mitgliederzahlen über die Jahre ist ein Phänomen, das derzeit noch nicht dramatisch ist, aber auch nicht übersehen werden darf. Neue Impulse, Richtungen und Ideen unserer Arbeit sind Ziele, die wir uns alle setzen, um zukünftig auch vor allem jüngere Menschen ansprechen zu können.

Die zufriedene Abstinenz vieler Freundinnen und Freunde zeigt uns nach wie vor im Wesentlichen eindeutig die Richtigkeit unsere Arbeit, wird uns immer wieder motivieren weiter zu machen.

## **Organisation der Gruppenarbeit**

Die Organisation unserer Gruppenarbeit wie auch darüber hinausreichende Veranstaltungen erfolgen im ca. Zweimonatsrhythmus auf Teamsitzungen, einer Besprechung unserer Gruppenleitern, deren Stellvertretern und den Vorstandsmitgliedern. Insgesamt ist dies ein Personenkreis von über 20 Freundinnen und Freunden. Vorstandssitzungen finden monatlich versetzt zu den Teamsitzungen ebenfalls im ca. Zweimonatsrhythmus statt. Diese Arbeiten erfolgen ehrenamtlich, unsere Freundinnen und Freunde stellen Ihre Zeit unentgeltlich in den Dienst am Nächsten. Neben diesen organisatorischen Besprechungen kommen die Veranstaltungen, über die Gruppen hinaus, selbst. Auch bei deren Durchführung sind immer Gruppenleiter und Vorstandsmitglieder beteiligt.

Das höchste Organ „Der Lotsen“, die Mitgliederversammlung, fand sich im März 2018 in unseren Räumen in M 7, 22 in Mannheim zu einer ordentlichen Versammlung zusammen.

## **2. Information, Aufklärung, Prävention**

Um eine dauerhafte zufriedene Abstinenz aufzubauen und zu erhalten wurde Aufklärungsarbeit über die Wichtigkeit von Selbsthilfegruppen durch Vertreter unseres Vereins geleistet:

- 12x Informationsgruppen im Zentrum für seelische Gesundheit in Mannheim (ZI)
- 6x Informationsgruppe ZI Tagesklinik
- Infostände im Foyer des ZI (siehe Jahresbericht 2018)

## **Kooperation mit der Beratungsstelle Caritas/Diakonie und Vorbereitungsgruppe**

Die begonnenen Motivationsgruppen konnten durch den Zusammenschluss der Beratungsstellen der Diakonie und Caritas zunächst nicht fortgesetzt werden. Gleichzeitig wurde mit der zusammengelegten Beratungsstelle aber neue Kooperation gestartet.

Ein wesentlicher Kern der Kooperation wird eine sogenannte Vorbereitungsgruppe sein, die zentral als Kontaktpunkt zur Suchtselbsthilfe dient. Statt mehrere Gruppenadressen wollen Beratungsstelle wir auch die Selbsthilfegruppen selber diesen zentralen Kontaktpunkt propagieren. Neben der Beratungsstelle werden dabei wieder mit unseren Freundinnen und Freunden von Nova Vita kooperieren sowie dieses Mal auch verbandübergreifend mit dem Kreuzbund.

## **Weiteres**

Beständig beantworten wir Fragen, die u.a. auf dem Weg der E-mailkommunikation und telefonisch an uns heran getragen werden. Dies reicht von Anfragen der Medien zu Interviews bis zu persönlichen Fragen Betroffener und Angehöriger nach Hilfe.

### **3. Aus- und Weiterbildung**

Die Teilnahme an Seminaren, organisiert durch den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, der Besuch von Freundinnen und Freunden von Fortbildungsseminaren der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Baden (LVB) wie Mitarbeiterfachtage, Familienseminar, Frauentag und Freundeskreisseminar und von selbst organisierten Gruppenklausuren lieferten 2019 die nötigen Voraussetzungen unsere Gruppenleiter durch Aus- und Weiterbildung weiter zu bringen.

Für 2019 können wir auch wieder berichten, dass aus unseren Reihen neue Gruppenleiter erwachsen, die entsprechende Ausbildung begonnen wurde.

### **4. Öffentlichkeitsarbeit**

Die Öffentlichkeitsarbeit des Freundeskreises Mannheim „Die Lotsen“ e.V. zeigt sich neben den direkten Aufgaben in Sucht und Prävention verstärkt in unserem Engagement vor allem in der Internetpräsenz, wir sind wesentlich am Betrieb des Sucht-Chats der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe - Bundesverband e.V. als Operatoren, Administratoren und Programmierer beteiligt.

Freundinnen und Freunde des Freundeskreis' Mannheim „Die Lotsen“ e.V. waren dazu bei folgenden Ereignissen vertreten:

- Sprecherin der RAG
- Mitarbeit im Bereich Frauenarbeit des Landesverbandes der Freundeskreise und auch Übernahme als Bereichsverantwortliche dieses Bereichs durch eine unserer Freundinnen
- Bereichsverantwortung für IT des Landesverbandes
- Ausschuss für Bildung und Gesundheit, Schulbreirates und Jugendhilfeausschuss der Stadt Mannheim für die Selbsthilfe
- Kassenrevision RAG-SH
- Vertretung "Der Lotsen" auf den Sitzungen der RAG-SH.
- Diakonieausschuss
- Jahreshauptversammlung LVB
- Mitgliedschaft im Vorstand des LVB
- Steuerungsgruppe AK Drogen- und Suchtprophylaxe, Sitzung Gesamtarbeitskreis der Stadt Mannheim für die Suchtselbsthilfe in Mannheim
- Fachkonferenz Sucht der DHS in Berlin
- Teilnahme am Infotagen des ZI Mannheim (s.o.)
- Vertretung im Qualitätszirkel des ZI
- Entgegennahme des Förderpreises „Fuchs Petrolub“ für die RAG-SH
- Gesundheitskonferenz Stadt Mannheim
- Mitglieder der Vorstands des Fördervereins der Freundeskreise
- Mitarbeit auf der Bundesebene im den Arbeitskreisen Chat und Medien

Unabdingbar ist für „Die Lotsen“ neben der direkten Arbeit in der Suchthilfe ist auch die Arbeit im Umfeld der Sucht, den äußeren Umweltbedingungen eines Menschen, die Sucht fördern und auch auslösen. Aus diesem Grund bieten wir unseren Freundinnen und Freunden sowie deren Angehörigen die Möglichkeit gesellschaftlicher Zusammenkünfte in unterschiedlichem aber suchtmittelfreien Rahmen. Dabei besuchen wir umgekehrt auch solche Events anderer Gruppen. Freundinnen und Freunde „Der Lotsen“ haben 2019 an folgenden Veranstaltungen teilgenommen bzw. diese selbst organisiert und durchgeführt:

- Kreuzbunfasching
- Jahresausflug zum ZDF nach Mainz
- Heringsessen am Aschermittwoch
- Grillfest im Naturfreundehaus Mannheim zusammen mit unseren Mannheimer Freunden aus den Freundeskreisen Nova Vita und Alternativ
- Sonntagsfrühstück in unseren Räumen
- Die Billardgruppe, die Spielnachmittage in der „grauen“ Jahreszeit und unsere Kegelgruppen lassen „Die Lotsen“ erleben, wie man ohne Alkohol fröhlich ist und zeigen, dass es auch ohne Rausch geht.
- Die Weihnachtsfeiern fanden an den Gruppenabenden in den Lotsenräumen oder außerhalb statt. Auch die große gemeinsame Weihnachtsfeier fand in unseren am 2. Advent statt.
- Gruppenklausuren

## **5. Diakonisches Werk**

Zum Jahresende sind wir aus dem Diakonischen Werk Baden e.V. ausgetreten. Wie im Jahrbereich 2018 dargelegt, bleibt uns die Mitgliedschaft durch unseren Landesverband erhalten, der vom Diakonischen Werk autorisiert ist und die weitere Verwendung des Kronenkreuzlogos zu gestatten und dies auch getan hat.

## **7. Ausblick**

Wie alle Vereine müssen wir einen Rückgang der Mitgliederzahlen einräumen. Trotzdem meinen wir, dass unsere Lotsenschiff noch auf Kurs liegt, wir mit unserem wieder verstärkten Erscheinen in der Öffentlichkeit die Zeiten mit weniger Wasser unter dem Kiel durchfahren können.

Das Phänomen des Mitgliederrückgangs betrifft uns auch nicht allein, wir beobachten es auch in anderen großen Freundeskreisgruppen und vor allem auch bei Vereinen außerhalb der Suchtkrankenhilfe. Verglichen damit ist der Mitgliederrückgang bei uns derzeit noch moderat bis gering, so dass wir derzeit weiterhin eine solide Basis für unsere Arbeit haben.



## **8. Wir danken**

Wir, der Freundeskreis Mannheim „Die Lotsen“ e.V., danken allen Förderern aus Politik, Kirche, Wirtschaft und Privatpersonen für die Unterstützung unserer Arbeit.

Wir danken allen ehrenamtlichen Helfern, ohne formales festes Amt und mit festem Ehrenamt, die immer wieder helfen, unseren Freundeskreis zu erhalten und lebendig zu gestalten.

Allen Helfern gebührt dieser Dank, denn ohne diese Hilfe, wäre unsere Hilfe zur Selbsthilfe im Sinne christlicher Nächstenliebe und Dienst am Nächsten nicht möglich.

Heiko Küffen, im Januar 2020

1. Vorsitzender